

## Harmonogram Kampanii „Biała Wstążka”

**25.11.2024 r. - 10.12.2024 r.**

### **Dzień I 25 listopada**

- rozpoczęcie kampanii „Biała Wstążka” poprzez umieszczenie na stronach internetowych jednostek których przedstawiciele są członkami Zespołu Interdyscyplinarnego zdjęcia białej wstążki wraz z informacją o rozpoczętej kampanii w naszym mieście;
- rozpoczęcie kampanii „Biała Wstążka” poprzez symboliczne przypięcie białych wstążek mężczyznom w instytucjach naszego miasta świadczących pomoc na rzecz osób doświadczających przemocy (wykonanie zdjęcia i umieszczenie go na stronach internetowych podmiotów);
- rozmowy dotyczące zjawiska przemocy w jastrzębskich przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych (przez cały okres trwania kampanii);
- **dyżur informacyjny** stacjonarny pełniony przez **kuratora sądowego** dla społeczności lokalnej w Sądzie Rejonowym w Jastrzębiu-Zdroju **ul. Staszica 3, sala 31** w godz. 9:00-14:00 lub pod numerem tel. 324787420.

### **Dzień II 26 listopada**

- **porady specjalistyczne** stacjonarne lub telefoniczne świadczone przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego w **Ośrodku Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju ul. Opolska 9**, pokój 16 w godz. 9:00 do 14:00 lub pod numerami tel. (32) 4349616 lub (32) 4349627 dla społeczności lokalnej w zakresie pomocy i wsparcia świadków oraz osób uwikłanych w przemoc;
- **dyżur informacyjny** w **Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Jastrzębiu-Zdroju ul. Wrocławska 12** w godz. **13:00 do 17:00** pokój 12 dotyczący problemów z zakresu: zachowań agresywnych u dzieci i młodzieży, przemocy rówieśniczej w szkole lub podejrzenia przemocy, konfliktów między rodzeństwem, sposobów radzenia sobie z trudnymi zachowaniami dzieci, zachowań autoagresywnych dzieci/młodzieży, cyberprzemocy. Możliwość konsultacji telefonicznej pod nr telefonu 32 4717878 w godz. 18:00-22:00;
- **porady specjalistyczne** świadczone stacjonarnie przez terapeutę ds. uzależnień i współuzależnienia w **Punkcie Interwencji Kryzysowej w Jastrzębiu-Zdroju ul. Opolska 9 sala 27** w godz. **16:15 do 17:15** dla rodzin dotkniętych problemem alkoholowym.
- **poradnictwo mediacyjne** - jeśli przeżywasz konflikty rodzinne, zaburzenia relacji, trudności komunikacyjne i w związku z tym potrzebujesz pomocy zgłoś się do **Punktu Interwencji Kryzysowej** przy **Ośrodku Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju, ul. Opolska 9**, stacjonarnie w godzinach od 9.00-14.00, pokój 27 lub telefonicznie pod nr tel. (32) 4349628.

### **Dzień III 27 listopada**

- **poradnictwo pedagogiczne** obejmujące wzmocnienie kompetencji rodzicielskich, poprawę relacji rodzic–dziecko, wspomaganie rozwoju dziecka świadczone przez pedagoga **Punktu Interwencji Kryzysowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju, ul. Opolska 9**, stacjonarnie w godzinach od 9.00-14.00, pokój 27 lub telefonicznie pod nr tel. (32) 4349628;

- **dyżur informacyjny** stacjonarny pełniony przez **kuratora sądowego** dla społeczności lokalnej w Sądzie Rejonowym w Jastrzębiu-Zdroju **ul. Staszica 3, sala 31** w godz. 9:00-14:00 lub pod numerem tel. 324787420.

#### **Dzień IV 28 Listopada**

- promowanie kampanii „Biała Wstążka” na terenie miasta, przypinanie białych wstążek i rozdawanie ulotek informacyjnych przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej i funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji w Jastrzębiu-Zdroju;

- **projekcja filmu „Monster”** reż. Hirokazu Koreeda (dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych) – **I seans - godz. 9.00, II seans godz. 11.30** Kino „Centrum” - Miejski Ośrodek Kultury w Jastrzębiu-Zdroju, Al. J. Piłsudskiego 27;

- **poradnictwo psychologiczne** świadczone przez psychologa **Punktu Interwencji Kryzysowej** przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju, ul. Opolska 9, stacjonarnie w godzinach od 8.00-11.00, pokój 27 lub telefonicznie pod nr tel. (32) 4349628;

- **dyżur informacyjny** stacjonarny pełniony przez **kuratora sądowego** dla społeczności lokalnej w Sądzie Rejonowym w Jastrzębiu-Zdroju **ul. Staszica 3, sala 141** w godz. 9:00-14:00 lub pod numerem tel. (32) 47 87 439.

#### **Dzień V 29 Listopada**

- promowanie kampanii „Biała Wstążka” na terenie miasta, przypinanie białych wstążek i rozdawanie ulotek informacyjnych przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej i funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji w Jastrzębiu-Zdroju;

- **poradnictwo mediacyjne** - jeśli przeżywasz konflikty rodzinne, zaburzenia relacji, trudności komunikacyjne i w związku z tym potrzebujesz pomocy zgłoś się do **Punktu Interwencji Kryzysowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju, ul. Opolska 9**, stacjonarnie w godzinach od 9.00-14.00, pokój 27 lub telefonicznie pod nr tel. (32) 4349628.

#### **Dzień VI 02 Grudnia**

- **poradnictwo pedagogiczne** obejmujące wzmocnienie kompetencji rodzicielskich, poprawę relacji rodzic–dziecko, wspomaganie rozwoju dziecka świadczone przez pedagoga **Punktu Interwencji Kryzysowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju, ul. Opolska 9**, stacjonarnie w godzinach od 9.00-14.00, pokój 27 lub telefonicznie pod nr tel. (32) 4349628;

### **Dzień VII 03 Grudnia**

- promowanie kampanii „Biała Wstążka” na terenie miasta, przypinanie białych wstążek i rozdawanie ulotek informacyjnych przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej i funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji w Jastrzębiu-Zdroju;

- zajęcia „Sama się bronię” – trening samoobrony dla kobiet z naszego miasta – sala w Hali Sportowej „Omega” MOSiR ul. Harcerska 14 b, godz. 17.30- 19.00 ( zapisy pod nr tel. 533 328 181 w godz. 8.00-14.00)

### **Dzień VIII 04 Grudnia**

- Spotkanie członków Zespołu Interdyscyplinarnego z seniorami z **Dziennego Domu Pomocy** Jastrzębie Zdrój ul. Wrzosowa 4-8-12 rozmowa na temat przeciwdziałania przemocy.

### **Dzień IX 05 Grudnia**

- zajęcia ogólnorozwojowe „Popraw swoją sprawność fizyczną” cd. zajęć „Sama się bronię”, Hala „Judo” MOSiR, ul. Harcerska 14 b, godz. 20.00 (zapisy pod nr tel. 533 328 181 w godz. 8.00-14.00).

### **Dzień X 06 Grudnia**

- **poradnictwo psychologiczne** świadczone przez psychologa **Punktu Interwencji Kryzysowej** przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju, ul. Opolska 9, stacjonarnie w godzinach od 8.00-11.00, pokój 27 lub telefonicznie pod nr tel. (32) 43 49 628.

### **Dzień XI 09 Grudnia**

- **porady specjalistyczne** stacjonarne lub telefoniczne świadczone przez członków Zespołu Interdyscyplinarnego w Ośrodku Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju ul. Opolska 9, pokój 16 w godz. 9:00 do 14:00 lub pod numerami tel. (32)43 49 616 lub (32)43 49627 dla społeczności lokalnej w zakresie pomocy i wsparcia świadków oraz osób uwikłanych w przemoc;

- debata młodzieży na temat przemocy zorganizowana przez uczniów I Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Staszica w Jastrzębiu-Zdroju.

### **Dzień XII 10 Grudnia**

- **konferencja nt. „ Razem przeciwko przemocy i wykluczeniu”** – godz. 10.00 Łaźnia Moszczenica „Carbonarium”, ul. Towarowa 7;

- podsumowanie kampanii „Biała Wstążka” w Ośrodku Pomocy Społecznej ul. Opolska 9 w Jastrzębiu Zdroju sala 25 w godz. 14– 15:30.